

IL MONDO È FATTO DI TUTTI I COLORI



RISPETTA GLI ALTRI, RISPETTA TE STESSO.

#STOPBODYSHAMING

I'M
perfetto

#STOPBODYSHAMING

16 MAGGIO 2026
**GIORNATA
NAZIONALE
CONTRO IL
BODYSHAMING**



COS'È IL BODY SHAMING?

Deridere e umiliare una persona per il suo aspetto fisico facendo riferimento a caratteristiche di peso, altezza, corporatura, naso, orecchie, capelli.

PERCHÉ È UN PROBLEMA?

Ferisce la dignità e l'autostima facendo sentire le persone sbagliate. Può portare a ansia, depressione, isolamento sociale o **DISTURBI ALIMENTARI**. Ma ricorda: nessuno ha il diritto di giudicare il tuo corpo!

COSA POSSO FARE?

- Rispetta gli altri, sempre
- Usa parole gentili, online e offline
- Intervieni se assisti a casi di body shaming
- Segnala episodi a un insegnante o ai genitori

Unisciti alla
campagna di
sensibilizzazione!

Il **16 MAGGIO** è la giornata nazionale contro il body shaming: **partecipa** alle iniziative organizzate nel tuo Comune e nella tua scuola, **condividi** il messaggio sui social e **promuovi il rispetto!**