



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE  
"ROSINA SALVO" - TRAPANI**

Sede: Via Marinella, 1 – 91100 TRAPANI – Tel 0923 22386 – Fax:0923 23505 -  
E-mail (PEC):tpis031005@pec.istruzione.it – E-mail (PEO):tpis031005@istruzione.it Codice  
meccanografico: TPIS031005 – C.F. 93072110815 - sito internet [www.rosinasalvo.edu.it](http://www.rosinasalvo.edu.it)

Circ. n.218

Trapani, 12 maggio 2026

Ai docenti di: Italiano, Psicologia, Filosofia e Diritto

Alla Referente del Bullismo e Cyberbullismo

Al sito WEB

Oggetto: Giornata nazionale contro il body shaming: 16 maggio 2026

Con la legge n. 150 del 3 ottobre 2025, il Parlamento ha istituito il 16 maggio come Giornata nazionale contro la denigrazione dell'aspetto fisico delle persone. Non una ricorrenza con valore civile, ma un momento riconosciuto dalla Repubblica per mettere a fuoco le implicazioni sociali, culturali e psicologiche del body shaming.

La legge è stata pubblicata in Gazzetta Ufficiale il 9 ottobre ed è entrata in vigore il 24 ottobre 2025.  
**Il colore simbolico della Giornata è il fucsia, scelto per rappresentare una spinta verso il cambiamento personale.**

All'interno delle classi la Giornata può tradursi in attività didattiche e riflessioni collettive che ruotino attorno a un doppio asse: da una parte, la prevenzione degli atti denigratori basati sull'aspetto fisico; dall'altra, la promozione dell'accettazione corporea e del rispetto delle differenze.

Pertanto si chiede ai docenti in indirizzo di aprire uno spazio di confronto sul legame tra immagine del corpo e benessere psicofisico per:

- riconoscere e contrastare le forme di discriminazione fondate sull'aspetto fisico;
- riflettere sugli effetti del linguaggio denigratorio sulla salute mentale di chi ne è bersaglio;
- valorizzare l'accettazione corporea e il rispetto reciproco;
- educare a un uso consapevole dei social network e delle immagini filtrate o ritoccate.

Tra le attività suggerite:

- discussioni guidate a partire da episodi tratti dalla realtà o dai media;
- creazione di contenuti che decostruiscano stereotipi estetici;
- laboratori sul linguaggio e sulle sue implicazioni nei contesti quotidiani, compresi quelli virtuali.

Si allega:

1. Lettera dell'Onorevole Presidente Martina Semenzato contro il body shaming;

2. Cartolina body shaming.

IL Dirigente scolastico  
Prof.ssa Giuseppina Messina

“Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lg. 39/93”